Envoyé en préfecture le 11/02/2026
Reçu en préfecture le 11/02/2026
Publié le
ID : 056-215602202-20260211-D_04FEV26_04-DE

Centre Communal D'Action Sociale
Conseil d'Administration
56700 SAINTE-HELENE
(Morbihan)

EXTRAIT DU REGISTRE DES DELIBERATIONS

DU C.C.A.S.

République Française

NOMBRE DE MEMBRES

EN EXERCICE	PRESENTS	VOTANTS
9	7	9

SÉANCE DU VENDREDI 04 FEVRIER 2026

L'An Deux Mille vingt-Six, le quatre Février, le Conseil d'Administration du Centre Communal d'Action Sociale de la commune de SAINTE-HELENE, dûment convoqué, s'est réuni en session ordinaire à la Mairie, sous la Présidence de Madame Christèle PERREL.

Date de la convocation : le 14 janvier 2026

Présents : Madame Christèle PERREL Présidente
Mesdames Gladys LE SAUSSE, Hélène PADELLEC, Karine CONQUER, Marie-Pierre LE NEZET,
Monsieur Philippe DOUSSINEAU, Monsieur Vincent ROCHE

Excusée : Madame Nadia PICHON donne pouvoir à Gladys LE SAUSSE
Madame Stéphanie BARRON donne pourvoir à Karine CONQUER

Secrétaire de séance : Gladys LE SAUSSE

D_04022026_4

Objet : Programmation des animations de prévention du bien vieillir en Bretagne - thématique le cycle d'ateliers "APA" à destination des plus de 60 ans.

Programmation des animations de prévention du bien vieillir en Bretagne

Mme LE SAUSSE Gladys, Vice-présidente du CCAS informe les membres du conseil d'administration de la réponse apportée à l'appel à projet concernant les animations de prévention du bien vieillir en Bretagne, lancé par les instances départementales et la conférence des financeurs.

Cet appel à projet vise à promouvoir des initiatives visant à améliorer la qualité de vie des seniors et à favoriser leur bien-être. Il s'inscrit dans une démarche globale de sensibilisation et de prévention, en proposant des activités adaptées à leurs besoins spécifiques.

Suite à l'évaluation des candidatures soumises par l'ensemble des CCAS du département, le CCAS de Sainte-Hélène a été retenu pour organiser deux ateliers :

Envoyé en préfecture le 11/02/2026
Reçu en préfecture le 11/02/2026
Publié le
ID : 056-215602202-20260211-D_04FEV26_04-DE

- Atelier APA (Activité Adaptée pour Tous) : Ce programme a pour objectif de proposer des activités physiques adaptées aux capacités de chacun, favorisant ainsi le maintien de l'autonomie et de la mobilité des seniors.

Une conférence a eu lieu le 21 janvier 2026 qui a réuni plus d'une vingtaine de personnes.
Un groupe de 15 personnes s'est composé avec trois personnes sur liste d'attente.

Les ateliers commencent le 04 Février 2026 durant 16 séances les mercredis matin de 11H00 à 12H15 à la salle BEG ER LANN.

Le Conseil d'Administration approuve à l'unanimité la mise en œuvre de l'atelier APA et s'engage à mobiliser les ressources nécessaires à leur réalisation. Cette initiative contribuera à renforcer l'action du CCAS en faveur du bien vieillir et à soutenir nos aînés dans leur parcours de vie.

Pour expédition Conforme,
Sainte-Hélène, le 04 février 2026

Par délégation de Madame Le Maire,
Présidente du CCAS, Christèle PERREL

Mme LE SAUSSE Gladys, Vice-Présidente

